

## Rencontre habitants du 18 décembre 2025 – Actions communautaires à l'Auberge de l'Union de Palézieux-gare – de 10h à 12h

---

Présent.e.s : Richard Dovat, Sylvie Ferrari-Fidel, Daniel Cornu, Lysiane Greppin, Ana Chollet, Christan Bays, Julian Jones, Claire Bonny, Antoinette Décastel, Jean-Pierre Chollet, Patrick Ernst, Pierre-André Décastel, Martine Delay Vichery, Jean-Daniel Dind, Jacques Chamot, Pierre-Alain Mayor, Catherine Rochat, Werner Aerne, Liliane Huber, Boglarka Rengei (PSVD)

### Accueil

Bienvenue aux nouvelles personnes ainsi qu'aux habitants qui reviennent pour la deuxième, troisième fois à nos rencontres ! Sophie doit être excusée pour la rencontre d'aujourd'hui, elle vous salue chaleureusement et vous transmet ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.

### Retour de la séance du Groupe partenaires

Un réseau de partenaires institutionnels et associatifs actifs à Oron a été sollicité dans le cadre du projet communautaire afin de leur permettre d'échanger autour de leur pratique et de proposer leurs idées pour trouver des solutions aux besoins des seniors. Une vingtaine de représentants se sont réunis fin novembre et ont proposé leurs ressources pour soutenir les habitants de la commune. Certains sont d'accord de faire passer des questionnaires auprès de leur public afin de nourrir les résultats de l'enquête de la démarche communautaire jusqu'à février 2026.

Les thématiques qui ont pu être abordées pendant la réunion des partenaires sont relayées à la rencontre habitants :

- Aide pour les déplacements, manque de bancs.
- Un lieu dédié aux activités des seniors. Ce lieu pourrait autant accueillir des activités variées que de centraliser les informations et des compétences.
- Activités différenciées selon catégories d'âge (retraités depuis plus ou moins longtemps).
- Sortie annuelle à organiser pour les seniors par la Commune.
- Communication : bien informer les gens des événements existants et les emmener à y participer. Comment faire pour être bien orienté vers les bons services et ne pas se perdre dans la quantité d'informations ?
- La mise en réseau des partenaires est bienvenue. Un premier groupe de professionnels (CMS, EMS, CAT, Pro-XY, Commune, Pro Senectute) a mis sur pied la journée « Proches ensemble à Oron » le 15 novembre cette année. Cette thématique pourrait être mise en valeur davantage puisque les personnes

concernées sont nombreuses et souvent s'oublie pendant le temps d'accompagnement de leur proche. Pro-XY est rappelé comme service qui est pris en charge par des prestations complémentaires pour les personnes qui en ont.

- La collaboration entre les groupes d'aînés et avec d'autres partenaires pourrait également être bénéfique. A l'EMS Le Flon, on nous a évoqué le besoin de jeux de cartes chez les résidents. Ils pourraient soit être mis en lien avec les organisatrices de l'après-midi jeux de mardi ou un autre moment pourrait être proposé directement au Flon si des habitants sont intéressés.
- L'aspect intergénérationnel des projets pourrait être mieux développé grâce aux partenaires comme l'Espace jeunes d'Oron, LA CASA, ou la bibliothèque scolaire qui deviendra bientôt municipale.
- Les repas conviviaux sont très appréciés par les habitants, il pourrait y en avoir davantage. Une activité d'atelier cuisine interculturel a été évoquée lors d'une rencontre habitants et ferait plaisir à beaucoup.
- Cours de gym pour seniors à augmenter, à en créer de nouveaux. Actuellement gym seniors aux Thioleyres et à Maraçon le mercredi après-midi par Pro Senectute.

Une habitante informe le groupe d'un cours de Pilates qui est aussi proposé aux Thioleyres le jeudi. De plus, une activité de gym douce a également lieu aux appartements adaptés de la Faverge le lundi après-midi. A vérifier si elle pourrait accueillir des habitants de l'extérieur. Merci pour ces informations !

- Idée de créer un poste dédié à la question des aînés à la Commune.
- Accueil des nouveaux retraités à organiser par la Commune.
- Problématique des transports en dehors des rdv médicaux. Ce serait important de soigner les liens de voisinage et de proposer par ex. d'aller à la déchetterie ensemble.
  - Bons de transport loisir/commission à fournir par la Commune ? Système qui serait comme celui des cartes journalières CFF.
  - Publi Car : service disparu par manque d'utilisateurs qui véhiculait les passagers jusqu'au domicile.
  - Mention d'un réseau d'auto-stop organisé comme à Château-d'CEx où chacun peut véhiculer une autre personne qui signifie sa demande d'être accompagnée, en étant assise sur un banc spécifique avec un panneau.
- Essoufflement des chauffeurs bénévoles, peu reconnus, peu rémunérés. Ne pas savoir quand se termine le rdv de la personne véhiculée rend le service plus compliqué. Les animatrices ont pu rencontrer le président des chauffeurs bénévoles qui est aussi d'accord de parler de l'enquête des Actions communautaires aux passagers par les chauffeurs.
- Prendre le temps avec les personnes bénéficiant d'une livraison de repas devient impossible dû au manque de temps. Un chauffeur peut livrer jusqu'à une cinquantaine de repas par matin ! Ce manque de temps pourrait être comblé par des bénévoles d'un futur groupe entraide afin de ne laisser personne sans compagnie, comme évoqué à la première rencontre habitants.
- Renouvellement des membres des sociétés locales, faire évoluer les activités pour continuer à intéresser le public sont des questions récurrentes partout.

- Solitude : avoir honte de l'avouer. L'importance du contact informel avec les professionnels et les pairs afin d'informer au mieux et accompagner la personne à une activité.
- Être visible en tant que partenaires sur le terrain (Comptoir, Forum régional, etc.)
- Former les seniors à l'utilisation d'internet/smartphone pour qu'ils puissent se tenir informés. Se renseigner auprès du Fil d'Argent sur leur permanence numérique en 2026.

#### Retour des entretiens individuels :

Plus d'une trentaine d'entretiens ont pu être menés jusqu'à fin décembre grâce à votre participation active. Grand merci pour votre implication, ainsi que de penser à une personne de votre entourage qui selon vous pourrait être intéressée à donner son avis sur sa qualité de vie à Oron et de lui demander de prendre contact avec Sophie ou Bogi !

#### Forum

Le Forum est une prochaine assemblée publique dont l'objectif est de rendre compte des résultats de l'enquête sur la qualité de vie des seniors à Oron et de prioriser les pistes d'action qui auront été proposées lors des entretiens, aux rencontres habitants ou encore à la séance d'informations. L'événement est ouvert aux habitants des 60 ans et plus ainsi qu'aux partenaires et ces derniers auront la possibilité de tenir un stand d'informations durant l'apéritif. Le Forum est prévu à la fin mars, et comme pour la séance d'informations, le jeudi après-midi a été retenu comme moment. Quant au lieu, la salle polyvalente de l'école de Palézieux-village semble le plus adapté que les habitants valident dans l'idée. Les animatrices confirmeront si le jeudi 26 mars de 14h à 17h la salle pourrait nous être octroyée.

#### Détails organisationnels

Le flyer avec les prochaines dates de rencontres habitants sont distribués, merci d'en donner aux personnes de votre entourage potentiellement intéressées.

#### Divers

Il est rappelé que les programmes de la Palme d'Or et du Fil d'Argent se trouvent dans l'agenda du Courrier ainsi que sur le site internet communal.

A la demande des habitants, la sortie conviviale à la Résidence La Faverge pour des festivités hivernales sera organisée en février.

## Tour de table ludique

Pour clôturer la rencontre dans la bonne humeur et pour pouvoir partager quelque chose de plus personnel avec le groupe, Bogi propose que chaque participant choisisse deux cartes avec des illustrations dessus. L'une permettra de partager une passion de soi et l'autre une carte qui permet de raconter son lien à la commune d'Oron. Merci beaucoup à tous d'avoir joué le jeu et du partage sympathique pendant le repas de Noël qui a suivi !

**La prochaine rencontre habitants aura lieu le jeudi 15 janvier à 9h30 à la salle communale d'Oron-le-Châtel. Au plaisir de vous y retrouver !**