

Rencontre habitants du 6 novembre 2025 – Actions communautaires

Présent.e.s : Gertrud Glauser, Danielle Richard, Jean-Daniel Dind, Richard Dovat, Patrick Ernst, Werner Aerne, Julian Jones, Mahvash Habibi, Sylviane Cardinaux, Maura Chevalley, Chantal, Renée Ferrand, Jacqueline Leberthon, Jean-Pierre Chollet, Sylvie Ferrari-Fidel, Claire Bonny, André Locher, Antoinette Décastel, Lysiane Greppin, Jean-Paul Pichard-Muelle, Vreni Pichard-Muelle, Monique Ryf, Daniel Cornu, Pierre-Alain Mayor, Boglarka Rengei (chargée de projet, Pro Senectute Vaud (PSVD)) et Sophie Gavillot (stagiaire PSVD)

Accueil et bref rappel des objectifs et la méthodologie du projet communautaire

Nous avons débuté cette première rencontre habitants par un accueil café, l'occasion pour les participants de discuter, se retrouver ou faire connaissance.

Boglarka a accueilli les participants et s'est présentée avec sa collègue Sophie. Elles accompagneront la première année du projet ensemble. La rencontre habitants a démarré par un bref rappel de la méthodologie du projet Actions communautaires :

- La démarche communautaire donne aux habitants la possibilité de s'exprimer sur leurs besoins et envies dans l'objectif de contribuer à améliorer leur qualité de vie et de renforcer les liens sociaux entre habitants des différents villages
- Le projet souhaite créer un groupe solidaire qui est au cœur de la démarche et qui le fait avancer grâce aux expériences et compétences des habitants
- Les idées sont les bienvenues et les projets et activités qui répondront aux préoccupations et manques, seront mis sur pied collectivement

Les rencontres habitants sont :

- Des moments de rencontre toutes les 3 semaines où l'on peut apprendre à se connaître, ou retrouver d'anciennes connaissances dans un nouveau cadre
- Un lieu où chacun et chacune peut s'exprimer et être écouté dans le respect de son opinion
- Libres de participation et ouvertes à toute la population senior sans inscription

Ensuite, nous avons eu l'occasion de faire un tour de table où chacun a pu se présenter en disant son prénom, son village, depuis combien de temps il habite la commune et s'il fait partie d'un groupe actif à Oron.

Sophie a repris la parole pour expliquer les objectifs des 6 premiers mois du projet Actions communautaires. Un des objectifs est de pouvoir mener des entretiens individuels ou en couple auprès de la population senior. Ces moments d'échange durent environ 1h et peuvent avoir lieu à domicile ou dans un autre lieu de rencontre selon le

souhait de l'interviewé. Il y a également la possibilité de remplir le questionnaire depuis la maison ainsi que de le faire passer auprès de ses connaissances intéressées. Ces entretiens sont à prévoir jusqu'à fin février, puis aura lieu fin mars un forum public, organisé avec l'aide des habitants.

Discussion en sous-groupes

Les personnes présentes se sont mises en sous-groupes par 4-5 pour discuter d'un projet ou d'une activité future pour laquelle ils se verraient s'investir.

Les idées ressorties :

- Club de lecture en partenariat avec la bibliothèque
- Augmenter le décor floral de la commune
- Un local exclusivement réservé aux seniors
- Des activités ponctuelles de toutes sortes afin de créer du lien
- Des sorties à vélo (électrique) à un rythme tranquille
- Gérer le problème de la solitude en créant un réseau d'accompagnement (rencontre à domicile, promenades, café, etc.) avec des personnes motivées à s'engager bénévolement (ouverture sur la jeunesse et partenariat avec le CMS)
 - o avoir des référents par quartier ou village pour s'assurer que tout le monde soit en liaison avec quelqu'un d'autre
 - o créer une liste de numéros de téléphone des participants aux Actions communautaires – dans un deuxième temps
- Besoin de compléter le travail des Chauffeurs bénévoles pour des sorties loisirs ou commissions. Un des habitants se porte déjà volontaire pour ce faire.
- L'idée d'un « repair-café » plairait à plusieurs – le concept reste encore à approfondir
- Jeux
 - o nous informons des mardis après-midi jeux qui ont lieu à la cafétéria du Centre sportif d'Oron-la-Ville à une fréquence hebdomadaire
 - o le dernier jeudi du mois, des soirées jeux sont également organisées à la Paroisse de Palézieux
- Marches quotidiennes – si intérêt, avec chiens
- Conseils, accompagnement administratif pour les seniors
- Café-rencontre
- Repas fait en commun, rencontres culinaires interculturelles
- Jardin communautaire
- Sorties au musée
- Activités avec les jeunes à proposer durant les Passeports vacances
- Réflexion sur le besoin de contrer la solitude pendant l'été, les vacances scolaires et les week-ends où les salles communales des activités sont fermées

Antoinette Décastel, présidente de la Palme d'Or, partage des idées qui lui ont été transmises par d'autres participants de leurs activités :

- Cours de danse
- Dessin
- Décoration, travail manuel par saison

Divers

Le groupe d'aînés du Fil d'Argent se réunit le 2^{ème} jeudi du mois sous l'Eglise catholique

- Jeudi 13 novembre, thé dansant sous l'Eglise catholique à 14h
- Jeudi 27 novembre : repas en commun (tous les 3 mois)
- Jeudi 11 décembre concert d'un chœur d'enfants

Le groupe d'aînés de la Palme d'Or se réunit le 3^{ème} mercredi du mois à 13h45 à la grande salle d'Ecoteaux

- Mercredi 19 novembre : présentation d'un photographe
- Mercredi 10 décembre : Repas de Noël à Maraçon

Maura Chevalley, présidente des Cartons solidaires à Oron et environ, informe le groupe que le 28-29 novembre de l'ouverture à la fermeture de la Coop et de la Migros ils organisent la récolte des biens de nécessité. Les bénévoles sont encore les bienvenus !

Jean-Daniel Dind, de la Société de développement de Palézieux, promeut l'activité de création de sapin à laquelle les personnes intéressées pourront participer le vendredi 12 décembre sous l'Art-Scène de Palézieux-village. Une soupe de courge et du vin chaud seront également à disposition jusqu'à 22h.

Le samedi 15 novembre de 10h à 14h, un moment de rencontre est organisé au Centre sportif d'Oron pour les proches aidantes, s'occupant d'une personne atteinte dans sa santé.

Le questionnaire destiné aux habitants intéressés à s'exprimer sur leur souhaits et observations liées à leur qualité de vie est distribué aux participants qui peuvent le lire et nous faire part de leurs suggestions de modifications lors de la prochaine rencontre.

Celle-ci aura lieu le jeudi 27 novembre à 9h30 au foyer de l'Ecole de Palézieux-village.

Il est rappelé que tous les 60 ans et plus de la commune sont les bienvenues à se joindre à ces rencontres à tout moment, sans inscription, ni d'engagement sur le long terme.

Lors de la prochaine rencontre habitants, chacun peut venir accompagné de voisins, connaissances ou amis intéressés par la démarche.